



Schrijf je nu in voor de training Zelfmanagement

zaterdag 12 mei 2018 = VOL (je kunt je nog
aanmelden voor de reservelijst)

of

zaterdag 16 juni 2018
in Utrecht.

Deze training Zelfmanagement neemt jou mee aan de hand van een aantal thema's die een bijdrage leveren aan het versterken van zelfmanagement.

Onze visie:

Zelfmanagement is essentieel voor jouw zelfbehoud in een drukke wereld waarin anderen dingen van jou verwachten. De wereld waarin jij zelf aan alle verwachtingen wilt voldoen. Door je te kunnen concentreren en aandacht te geven aan de dingen die er op dat moment toe doen en je niet af te laten leiden door minder belangrijke en vertroebelende gedachten krijg je meer rust voor jezelf en respect van anderen.

Inzicht:

Je krijgt inzicht in de wijze waarop jezelf aan het roer kunt staan van de ontwikkeling van zelfmanagement.

Je krijgt inzicht in de wijze waarop jij jezelf en anderen kunt beïnvloeden zodat je het heft in eigen hand kunt nemen.

Je krijgt inzicht in de wijze waarop je focust en visualiseert met een scherpere blik.

Resultaat:

Een plan van aanpak met concrete actiepunten om zelfmanagement in te richten

Je bent je bewust van de factoren die jouw zelfmanagement kunnen ondermijnen.

Je krijgt handige tools die je direct kunt toepassen in de praktijk.

Praktische zaken:

Kosten:

- particulieren - €160,00 (incl. BTW) voor de hele dag met lunch.
- bedrijven/werkgevers - €160,00 (excl. 21% BTW) voor de hele dag met lunch.

Particulieren krijgen €25,00 vroegboek-korting¹

Tijden: van 9.30 – 18.00 uur

Aantal deelnemers: minimaal 8 maximaal 12

Locatie: NDC Den Hommel, Kennedylaan 9, 3533 KH Utrecht

Route: <http://www.ndcdenhommel.nl/contact/routebeschrijving/>

Voor meer informatie en aanmelden:

→ stuur een mail naar

zelfmanager@tandoen.nl of naar info@proactiefcoachen.nl

of

→ bel/whats-app naar 06-11289324

Tot dan!

Carine en Pauline

¹ Wanneer wij je betaling hebben ontvangen op 20 april (**VOL**) voor de training op 12 mei of op 25 mei voor de training op 16 juni ontvang je 25,00 korting.